

FUTTERPLÄNE MIT 75 % FLEISCHANTEIL & 25 % KOHLENHYDRATANTEIL



In diesem PDF findest du Pläne mit 25 % Fleischanteil und entsprechend 75 % Kohlenhydratanteil für adulte gesunde Hunde.

Bitte beachte, dass mit steigendem Fleischanteil auch der Fettgehalt der Ration steigt. Das kann bei manchen Hunden, vor allem Magen-Darm-Patienten, zu Problemen führen.

Hinweis zur Futterumstellung

Eine Futterumstellung erfolgt langsam und über mehrere Tage. Jeder Schritt sollte für 2-3 Tage beibehalten werden, bevor zum nächsten Schritt übergegangen wird.



Hinweis zu Reinfleischdosen

400 g Reinfleischdose entsprechen 400 g rohem Fleisch. Das Fleisch wird direkt in der Dose gekocht, die Fleischbrühe in der Dose kommt somit komplett aus dem rohen Fleisch. Du kannst also 400 g rohes Fleisch direkt mit einer Dose ersetzen.

Rechenbeispiele:

In deinem Futterplan sind 200 g rohes Fleisch aufgeführt: Nimm 200 g aus der Dose. Nutze dabei gleichermaßen Fleisch und Brühe.

Hinweis zu Gemüse- und Kohlenhydratflocken

Bitte wiege bei den Flocken das Trockengewicht ab.

25 g Flocken = 100 g gekochte Kohlenhydrate

Weiche die Flocken in heißem Wasser ein und lasse sie für 15-20 Minuten quellen. Verfüttere sie abgekühlt.

Hinweis zu den Plänen

Die Pläne wurden für gesunde, adulte Tiere erstellt. Sollte dein Tier eine Erkrankung haben, empfehlen wir eine tierärztliche Ernährungsberatung.

Bei den blau markierten Texten handelt es sich um Links, diese führen direkt in die entsprechende Produktkategorie in unserem Shop. Die Pläne wurden auf Basis unserer Mineralfutter erstellt. Alle anderen Rationskomponenten kannst du aber natürlich auch vor Ort oder bei einem anderen Anbieter deiner Wahl beziehen.

Hinweis zu Ölen

Omega-6-Fettsäuren: z. B. Sonnenblumenöl, Diestelöl, Borretschöl, Hanföl, Nachtkerzenöl

Omega-3-Fettsäuren: z.B. Lachsöl, Leinöl, Krillöl, Algenöl, Heringsöl

Hinweis zu Mineralfutter

Teile das Mineralfutter gleichmäßig auf alle Mahlzeiten auf. Das Mineralfutter darf nicht erhitzt werden und sollte unter die abgekühlte Ration gemischt werden.





	Komponenten	Menge pro Tag
Proteinquelle (Fleisch, <u>Reinfleischdose</u> , Eier, Milchprodukte)	z.B. Fleisch mit 5 - 10 % Fettgehalt	70 - 90 g (Rohgewicht)
Kohlenhydrate	Reis, Süßkartoffeln, Kartoffeln oder Nudeln	20 - 40 g (Kochgewicht)
	Alternative: Reis-, Süßkartoffel-, oder Kartoffelflocken	5 - 10 g (Trockengewicht)
	frisches Obst und Gemüse	5 - 15 g
Gemüse & Obst	Alternative: Gemüseflocken	1 - 4 g (Trockengewicht)
Öle	<u>Omega-6-Öl</u>	1 g bzw. 1 ml
	<u>Omega-3-Öl</u>	1 g bzw. 1 ml
Mineralfutter	Mineralfutter "Basic"	1,5 g





	Komponenten	Menge pro Tag
Proteinquelle (Fleisch, <u>Reinfleischdose</u> , Eier, Milchprodukte)	z.B. Fleisch mit 5 - 10 % Fettgehalt	85 - 105 g (Rohgewicht)
Kohlenhydrate	Reis, Süßkartoffeln, Kartoffeln oder Nudeln	25 - 45 g (Kochgewicht)
	Alternative: Reis-, Süßkartoffel-, oder Kartoffelflocken	6 - 11 g (Trockengewicht)
Gemüse & Obst	frisches Obst und Gemüse	5 - 15 g
	Alternative: Gemüseflocken	1 - 4 g (Trockengewicht)
Öle	<u>Omega-6-Öl</u>	1 g bzw. 1 ml
Ole	Omega-3-Öl	1 g bzw. 1 ml
Mineralfutter	Mineralfutter "Basic"	1,5 g





	Komponenten	Menge pro Tag
Proteinquelle (Fleisch, <u>Reinfleischdose</u> , Eier, Milchprodukte)	z.B. Fleisch mit 5 - 10 % Fettgehalt	100 - 120 g (Rohgewicht)
Kohlenhydrate	Reis, Süßkartoffeln, Kartoffeln oder Nudeln	30 - 50 g (Kochgewicht)
	Alternative: Reis-, Süßkartoffel-, oder Kartoffelflocken	7 - 12,5 g (Trockengewicht)
	frisches Obst und Gemüse	5 - 15 g
Gemüse & Obst	Alternative: Gemüseflocken	1 - 4 g (Trockengewicht)
Öle	<u>Omega-6-Öl</u>	1 g bzw. 1 ml
	<u>Omega-3-Öl</u>	1 g bzw. 1 ml
Mineralfutter	Mineralfutter "Basic"	2,0 g





	Komponenten	Menge pro Tag
Proteinquelle (Fleisch, <u>Reinfleischdose</u> , Eier, Milchprodukte)	z.B. Fleisch mit 5 - 10 % Fettgehalt	110 - 130 g (Rohgewicht)
Kohlenhydrate	Reis, Süßkartoffeln, Kartoffeln oder Nudeln	35 - 55 g (Kochgewicht)
	Alternative: Reis-, Süßkartoffel-, oder Kartoffelflocken	8 - 13 g (Trockengewicht)
	frisches Obst und Gemüse	5 - 15 g
Gemüse & Obst	Alternative: Gemüseflocken	1 - 4 g (Trockengewicht)
Öle	<u>Omega-6-Öl</u>	1 g bzw. 1 ml
	<u>Omega-3-Öl</u>	1 g bzw. 1 ml
Mineralfutter	Mineralfutter "Basic"	2,5 g





	Komponenten	Menge pro Tag
Proteinquelle (Fleisch, <u>Reinfleischdose</u> , Eier, Milchprodukte)	z.B. Fleisch mit 5 - 10 % Fettgehalt	120 - 140 g (Rohgewicht)
Kohlenhydrate	Reis, Süßkartoffeln, Kartoffeln oder Nudeln	40 - 60 g (Kochgewicht)
	Alternative: Reis-, Süßkartoffel-, oder Kartoffelflocken	10 - 15 g (Trockengewicht)
	frisches Obst und Gemüse	5 - 15 g
Gemüse & Obst	Alternative: Gemüseflocken	1 - 4 g (Trockengewicht)
Öle	<u>Omega-6-Öl</u>	1 g bzw. 1 ml
	<u>Omega-3-Öl</u>	1 g bzw. 1 ml
Mineralfutter	Mineralfutter "Basic"	2,5 g





	Komponenten	Menge pro Tag
Proteinquelle (Fleisch, <u>Reinfleischdose</u> , Eier, Milchprodukte)	z.B. Fleisch mit 5 - 10 % Fettgehalt	135 - 155 g (Rohgewicht)
Kohlenhydrate	Reis, Süßkartoffeln, Kartoffeln oder Nudeln	45 - 65 g (Kochgewicht)
	Alternative: Reis-, Süßkartoffel-, oder Kartoffelflocken	11 - 16 g (Trockengewicht)
	frisches Obst und Gemüse	5 - 15 g
Gemüse & Obst	Alternative: Gemüseflocken	1 - 4 g (Trockengewicht)
Öle	<u>Omega-6-Öl</u>	1 g bzw. 1 ml
	<u>Omega-3-Öl</u>	1 g bzw. 1 ml
Mineralfutter	Mineralfutter "Basic"	2,5 g





	Komponenten	Menge pro Tag
Proteinquelle (Fleisch, <u>Reinfleischdose</u> , Eier, Milchprodukte)	z.B. Fleisch mit 5 - 10 % Fettgehalt	160 - 180 g (Rohgewicht)
Kohlenhydrate	Reis, Süßkartoffeln, Kartoffeln oder Nudeln	50 - 70 g (Kochgewicht)
	Alternative: Reis-, Süßkartoffel-, oder Kartoffelflocken	12 - 17 g (Trockengewicht)
	frisches Obst und Gemüse	30 - 70 g
Gemüse & Obst	Alternative: Gemüseflocken	7 - 17 g (Trockengewicht)
Öle	<u>Omega-6-Öl</u>	1 g bzw. 1 ml
	<u>Omega-3-Öl</u>	1 g bzw. 1 ml
Mineralfutter	Mineralfutter "Basic"	3,0 g





	Komponenten	Menge pro Tag
Proteinquelle (Fleisch, <u>Reinfleischdose</u> , Eier, Milchprodukte)	z.B. Fleisch mit 5 - 10 % Fettgehalt	175 - 195 g (Rohgewicht)
Kohlenhydrate	Reis, Süßkartoffeln, Kartoffeln oder Nudeln	55 - 75 g (Kochgewicht)
	Alternative: Reis-, Süßkartoffel-, oder Kartoffelflocken	13 - 18 g (Trockengewicht)
Gemüse & Obst	frisches Obst und Gemüse	30 - 70 g
	Alternative: Gemüseflocken	7 - 17 g (Trockengewicht)
Öle	<u>Omega-6-Öl</u>	1 g bzw. 1 ml
	<u>Omega-3-Öl</u>	1 g bzw. 1 ml
Mineralfutter	Mineralfutter "Basic"	3,0 g





	Komponenten	Menge pro Tag
Proteinquelle (Fleisch, <u>Reinfleischdose</u> , Eier, Milchprodukte)	z.B. Fleisch mit 5 - 10 % Fettgehalt	190 - 230 g (Rohgewicht)
Kohlenhydrate	Reis, Süßkartoffeln, Kartoffeln oder Nudeln	55 - 95 g (Kochgewicht)
	Alternative: Reis-, Süßkartoffel-, oder Kartoffelflocken	13 - 23 g (Trockengewicht)
	frisches Obst und Gemüse	30 - 70 g
Gemüse & Obst	Alternative: Gemüseflocken	7 - 17 g (Trockengewicht)
Öle	<u>Omega-6-Öl</u>	1 g bzw. 1 ml
	<u>Omega-3-Öl</u>	1 g bzw. 1 ml
Mineralfutter	Mineralfutter "Basic"	3,5 g





	Komponenten	Menge pro Tag
Proteinquelle (Fleisch, <u>Reinfleischdose</u> , Eier, Milchprodukte)	z.B. Fleisch mit 5 - 10 % Fettgehalt	210 - 250 g (Rohgewicht)
Kohlenhydrate	Reis, Süßkartoffeln, Kartoffeln oder Nudeln	60 - 100 g (Kochgewicht)
	Alternative: Reis-, Süßkartoffel-, oder Kartoffelflocken	15 - 25 g (Trockengewicht)
	frisches Obst und Gemüse	30 - 70 g
Gemüse & Obst	Alternative: Gemüseflocken	7 - 17 g (Trockengewicht)
Öle	<u>Omega-6-Öl</u>	1,5 g = 1/2 TL
	<u>Omega-3-Öl</u>	1,5 g = 1/2 TL
Mineralfutter	Mineralfutter "Basic"	3,5 g





	Komponenten	Menge pro Tag
Proteinquelle (Fleisch, <u>Reinfleischdose</u> , Eier, Milchprodukte)	z.B. Fleisch mit 5 - 10 % Fettgehalt	230 - 270 g (Rohgewicht)
Kohlenhydrate	Reis, Süßkartoffeln, Kartoffeln oder Nudeln	70 - 110 g (Kochgewicht)
	Alternative: Reis-, Süßkartoffel-, oder Kartoffelflocken	17 - 27 g (Trockengewicht)
	frisches Obst und Gemüse	30 - 70 g
Gemüse & Obst	Alternative: Gemüseflocken	7 - 17 g (Trockengewicht)
Öle	<u>Omega-6-Öl</u>	1,5 g = 1/2 TL
	<u>Omega-3-Öl</u>	1,5 g = 1/2 TL
Mineralfutter	Mineralfutter "Basic"	4,0 g





	Komponenten	Menge pro Tag
Proteinquelle (Fleisch, <u>Reinfleischdose</u> , Eier, Milchprodukte)	z.B. Fleisch mit 5 - 10 % Fettgehalt	250 - 290 g (Rohgewicht)
Kohlenhydrate	Reis, Süßkartoffeln, Kartoffeln oder Nudeln	75 - 115 g (Kochgewicht)
	Alternative: Reis-, Süßkartoffel-, oder Kartoffelflocken	18 - 28 g (Trockengewicht)
	frisches Obst und Gemüse	30 - 70 g
Gemüse & Obst	Alternative: Gemüseflocken	7 - 17 g (Trockengewicht)
Öle	<u>Omega-6-Öl</u>	1,5 g = 1/2 TL
	<u>Omega-3-Öl</u>	1,5 g = 1/2 TL
Mineralfutter	Mineralfutter "Basic"	4,5 g





	Komponenten	Menge pro Tag
Proteinquelle (Fleisch, <u>Reinfleischdose</u> , Eier, Milchprodukte)	z.B. Fleisch mit 5 - 10 % Fettgehalt	265 - 305 g (Rohgewicht)
	Reis, Süßkartoffeln, Kartoffeln oder Nudeln	80 - 120 g (Kochgewicht)
Kohlenhydrate	Alternative: Reis-, Süßkartoffel-, oder Kartoffelflocken	20 - 30 g (Trockengewicht)
	frisches Obst und Gemüse	80 - 120 g
Gemüse & Obst	Alternative: Gemüseflocken	20 - 30 g (Trockengewicht)
Öle	<u>Omega-6-Öl</u>	1,5 g = 1/2 TL
	Omega-3-Öl	1,5 g = 1/2 TL
Mineralfutter	Mineralfutter "Basic"	4,5 g





	Komponenten	Menge pro Tag
Proteinquelle (Fleisch, <u>Reinfleischdose</u> , Eier, Milchprodukte)	z.B. Fleisch mit 5 - 10 % Fettgehalt	280 - 320 g (Rohgewicht)
	Reis, Süßkartoffeln, Kartoffeln oder Nudeln	90 - 130 g (Kochgewicht)
Kohlenhydrate	Alternative: Reis-, Süßkartoffel-, oder Kartoffelflocken	22 - 32 g (Trockengewicht)
	frisches Obst und Gemüse	80 - 120 g
Gemüse & Obst	Alternative: Gemüseflocken	20 - 30 g (Trockengewicht)
Öle	<u>Omega-6-Öl</u>	1,5 g = 1/2 TL
Ole	<u>Omega-3-Öl</u>	1,5 g = 1/2 TL
Mineralfutter	Mineralfutter "Basic"	5,0 g





	Komponenten	Menge pro Tag
Proteinquelle (Fleisch, <u>Reinfleischdose</u> , Eier, Milchprodukte)	z.B. Fleisch mit 5 - 10 % Fettgehalt	300 - 340 g (Rohgewicht)
	Reis, Süßkartoffeln, Kartoffeln oder Nudeln	95 - 135 g (Kochgewicht)
Kohlenhydrate	Alternative: Reis-, Süßkartoffel-, oder Kartoffelflocken	23 - 33 g (Trockengewicht)
	frisches Obst und Gemüse	80 - 120 g
Gemüse & Obst	Alternative: Gemüseflocken	20 - 30 g (Trockengewicht)
Öle	<u>Omega-6-Öl</u>	1,5 g = 1/2 TL
Ole	<u>Omega-3-Öl</u>	1,5 g = 1/2 TL
Mineralfutter	Mineralfutter "Basic"	5,0 g





	Komponenten	Menge pro Tag
Proteinquelle (Fleisch, <u>Reinfleischdose</u> , Eier, Milchprodukte)	z.B. Fleisch mit 5 - 10 % Fettgehalt	320 - 360 g (Rohgewicht)
	Reis, Süßkartoffeln, Kartoffeln oder Nudeln	100 - 140 g (Kochgewicht)
Kohlenhydrate	Alternative: Reis-, Süßkartoffel-, oder Kartoffelflocken	25 - 35 g (Trockengewicht)
	frisches Obst und Gemüse	80 - 120 g
Gemüse & Obst	Alternative: Gemüseflocken	20 - 30 g (Trockengewicht)
Öle	<u>Omega-6-Öl</u>	1,5 g = 1/2 TL
Ole	<u>Omega-3-Öl</u>	1,5 g = 1/2 TL
Mineralfutter	Mineralfutter "Basic"	5,5 g





	Komponenten	Menge pro Tag
Proteinquelle (Fleisch, <u>Reinfleischdose</u> , Eier, Milchprodukte)	z.B. Fleisch mit 5 - 10 % Fettgehalt	340 - 380 g (Rohgewicht)
	Reis, Süßkartoffeln, Kartoffeln oder Nudeln	110 - 150 g (Kochgewicht)
Kohlenhydrate	Alternative: Reis-, Süßkartoffel-, oder Kartoffelflocken	27 - 37 g (Trockengewicht)
	frisches Obst und Gemüse	80 - 120 g
Gemüse & Obst	Alternative: Gemüseflocken	20 - 30 g (Trockengewicht)
Öle	<u>Omega-6-Öl</u>	1,5 g = 1/2 TL
Ole	<u>Omega-3-Öl</u>	1,5 g = 1/2 TL
Mineralfutter	Mineralfutter "Basic"	5,5 g





	Komponenten	Menge pro Tag
Proteinquelle (Fleisch, <u>Reinfleischdose</u> , Eier, Milchprodukte)	z.B. Fleisch mit 5 - 10 % Fettgehalt	360 - 400 g (Rohgewicht)
Kohlenhydrate	Reis, Süßkartoffeln, Kartoffeln oder Nudeln	115 - 155 g (Kochgewicht)
	Alternative: Reis-, Süßkartoffel-, oder Kartoffelflocken	28 - 38 g (Trockengewicht)
	frisches Obst und Gemüse	80 - 120 g
Gemüse & Obst	Alternative: Gemüseflocken	20 - 30 g (Trockengewicht)
Öle	<u>Omega-6-Öl</u>	1,5 g = 1/2 TL
	<u>Omega-3-Öl</u>	1,5 g = 1/2 TL
Mineralfutter	Mineralfutter "Basic"	6,0 g





	Komponenten	Menge pro Tag
Proteinquelle (Fleisch, <u>Reinfleischdose</u> , Eier, Milchprodukte)	z.B. Fleisch mit 5 - 10 % Fettgehalt	380 - 420 g (Rohgewicht)
Kohlenhydrate	Reis, Süßkartoffeln, Kartoffeln oder Nudeln	120 - 160 g (Kochgewicht)
	Alternative: Reis-, Süßkartoffel-, oder Kartoffelflocken	30 - 40 g (Trockengewicht)
	frisches Obst und Gemüse	80 - 120 g
Gemüse & Obst	Alternative: Gemüseflocken	20 - 30 g (Trockengewicht)
Öle	<u>Omega-6-Öl</u>	1,5 g = 1/2 TL
	<u>Omega-3-Öl</u>	1,5 g = 1/2 TL
Mineralfutter	Mineralfutter "Basic"	6,5 g





	Komponenten	Menge pro Tag
Proteinquelle (Fleisch, <u>Reinfleischdose</u> , Eier, Milchprodukte)	z.B. Fleisch mit 5 - 10 % Fettgehalt	390 - 430 g (Rohgewicht)
	Reis, Süßkartoffeln, Kartoffeln oder Nudeln	125 - 165 g (Kochgewicht)
Kohlenhydrate	Alternative: Reis-, Süßkartoffel-, oder Kartoffelflocken	31 - 41 g (Trockengewicht)
	frisches Obst und Gemüse	80 - 120 g
Gemüse & Obst	Alternative: Gemüseflocken	20 - 30 g (Trockengewicht)
Öle	<u>Omega-6-Öl</u>	1,5 g = 1/2 TL
Ole	<u>Omega-3-Öl</u>	1,5 g = 1/2 TL
Mineralfutter	Mineralfutter "Basic"	6,5 g





	Komponenten	Menge pro Tag
Proteinquelle (Fleisch, <u>Reinfleischdose</u> , Eier, Milchprodukte)	z.B. Fleisch mit 5 - 10 % Fettgehalt	415 - 455 g (Rohgewicht)
Kohlenhydrate	Reis, Süßkartoffeln, Kartoffeln oder Nudeln	130 - 170 g (Kochgewicht)
	Alternative: Reis-, Süßkartoffel-, oder Kartoffelflocken	32 - 42 g (Trockengewicht)
	frisches Obst und Gemüse	80 - 120 g
Gemüse & Obst	Alternative: Gemüseflocken	20 - 30 g (Trockengewicht)
Öle	<u>Omega-6-Öl</u>	1,5 g = 1/2 TL
	<u>Omega-3-Öl</u>	1,5 g = 1/2 TL
Mineralfutter	Mineralfutter "Basic"	7,0 g





	Komponenten	Menge pro Tag
Proteinquelle (Fleisch, <u>Reinfleischdose</u> , Eier, Milchprodukte)	z.B. Fleisch mit 5 - 10 % Fettgehalt	420 - 460 g (Rohgewicht)
	Reis, Süßkartoffeln, Kartoffeln oder Nudeln	130 - 170 g (Kochgewicht)
Kohlenhydrate	Alternative: Reis-, Süßkartoffel-, oder Kartoffelflocken	32 - 42 g (Trockengewicht)
	frisches Obst und Gemüse	80 - 120 g
Gemüse & Obst	Alternative: Gemüseflocken	20 - 30 g (Trockengewicht)
Öle	<u>Omega-6-Öl</u>	3 g = 1 TL
Ole	Omega-3-Öl	3 g = 1 TL
Mineralfutter	Mineralfutter "Basic"	7,0 g





	Komponenten	Menge pro Tag
Proteinquelle (Fleisch, <u>Reinfleischdose</u> , Eier, Milchprodukte)	z.B. Fleisch mit 5 - 10 % Fettgehalt	430 - 470 g (Rohgewicht)
	Reis, Süßkartoffeln, Kartoffeln oder Nudeln	135 - 175 g (Kochgewicht)
Kohlenhydrate	Alternative: Reis-, Süßkartoffel-, oder Kartoffelflocken	33 - 43 g (Trockengewicht)
	frisches Obst und Gemüse	80 - 120 g
Gemüse & Obst	Alternative: Gemüseflocken	20 - 30 g (Trockengewicht)
Öle	<u>Omega-6-Öl</u>	3 g = 1 TL
	<u>Omega-3-Öl</u>	3 g = 1 TL
Mineralfutter	Mineralfutter "Basic"	7,5 g





	Komponenten	Menge pro Tag
Proteinquelle (Fleisch, <u>Reinfleischdose</u> , Eier, Milchprodukte)	z.B. Fleisch mit 5 - 10 % Fettgehalt	450 - 490 g (Rohgewicht)
	Reis, Süßkartoffeln, Kartoffeln oder Nudeln	145 - 185 g (Kochgewicht)
Kohlenhydrate	Alternative: Reis-, Süßkartoffel-, oder Kartoffelflocken	36 - 45 g (Trockengewicht)
	frisches Obst und Gemüse	80 - 120 g
Gemüse & Obst	Alternative: Gemüseflocken	20 - 30 g (Trockengewicht)
Öle	<u>Omega-6-Öl</u>	3 g = 1 TL
Ole	<u>Omega-3-Öl</u>	3 g = 1 TL
Mineralfutter	Mineralfutter "Basic"	7,5 g





	Komponenten	Menge pro Tag
Proteinquelle (Fleisch, <u>Reinfleischdose</u> , Eier, Milchprodukte)	z.B. Fleisch mit 5 - 10 % Fettgehalt	460 - 500 g (Rohgewicht)
Kohlenhydrate	Reis, Süßkartoffeln, Kartoffeln oder Nudeln	150 - 190 g (Kochgewicht)
	Alternative: Reis-, Süßkartoffel-, oder Kartoffelflocken	37 - 47 g (Trockengewicht)
Gemüse & Obst	frisches Obst und Gemüse	80 - 120 g
	Alternative: Gemüseflocken	20 - 30 g (Trockengewicht)
Öle	<u>Omega-6-Öl</u>	3 g = 1 TL
	<u>Omega-3-Öl</u>	3 g = 1 TL
Mineralfutter	Mineralfutter "Basic"	8,0 g





	Komponenten	Menge pro Tag
Proteinquelle (Fleisch, <u>Reinfleischdose</u> , Eier, Milchprodukte)	z.B. Fleisch mit 5 - 10 % Fettgehalt	480 - 520 g (Rohgewicht)
Kohlenhydrate	Reis, Süßkartoffeln, Kartoffeln oder Nudeln	160 - 200 g (Kochgewicht)
	Alternative: Reis-, Süßkartoffel-, oder Kartoffelflocken	40 - 50 g (Trockengewicht)
Gemüse & Obst	frisches Obst und Gemüse	80 - 120 g
	Alternative: Gemüseflocken	20 - 30 g (Trockengewicht)
Öle	<u>Omega-6-Öl</u>	3 g = 1 TL
	<u>Omega-3-Öl</u>	3 g = 1 TL
Mineralfutter	Mineralfutter "Basic"	8,0 g





	Komponenten	Menge pro Tag
Proteinquelle (Fleisch, <u>Reinfleischdose</u> , Eier, Milchprodukte)	z.B. Fleisch mit 5 - 10 % Fettgehalt	495 - 535 g (Rohgewicht)
Kohlenhydrate	Reis, Süßkartoffeln, Kartoffeln oder Nudeln	170 - 210 g (Kochgewicht)
	Alternative: Reis-, Süßkartoffel-, oder Kartoffelflocken	42 - 52 g (Trockengewicht)
Gemüse & Obst	frisches Obst und Gemüse	80 - 120 g
	Alternative: Gemüseflocken	20 - 30 g (Trockengewicht)
Öle	<u>Omega-6-Öl</u>	3 g = 1 TL
	<u>Omega-3-Öl</u>	3 g = 1 TL
Mineralfutter	Mineralfutter "Basic"	8,5 g





	Komponenten	Menge pro Tag
Proteinquelle (Fleisch, <u>Reinfleischdose</u> , Eier, Milchprodukte)	z.B. Fleisch mit 5 - 10 % Fettgehalt	510 - 550 g (Rohgewicht)
Kohlenhydrate	Reis, Süßkartoffeln, Kartoffeln oder Nudeln	180 - 220 g (Kochgewicht)
	Alternative: Reis-, Süßkartoffel-, oder Kartoffelflocken	45 - 55 g (Trockengewicht)
Gemüse & Obst	frisches Obst und Gemüse	130 - 170 g
	Alternative: Gemüseflocken	32 - 42 g (Trockengewicht)
Öle	<u>Omega-6-Öl</u>	3 g = 1 TL
	<u>Omega-3-Öl</u>	3 g = 1 TL
Mineralfutter	Mineralfutter "Basic"	9,0 g





	Komponenten	Menge pro Tag
Proteinquelle (Fleisch, <u>Reinfleischdose</u> , Eier, Milchprodukte)	z.B. Fleisch mit 5 - 10 % Fettgehalt	520 - 560 g (Rohgewicht)
Kohlenhydrate	Reis, Süßkartoffeln, Kartoffeln oder Nudeln	180 - 220 g (Kochgewicht)
	Alternative: Reis-, Süßkartoffel-, oder Kartoffelflocken	45 - 55 g (Trockengewicht)
Gemüse & Obst	frisches Obst und Gemüse	130 - 170 g
	Alternative: Gemüseflocken	32 - 42 g (Trockengewicht)
Öle	<u>Omega-6-Öl</u>	3 g = 1 TL
	<u>Omega-3-Öl</u>	3 g = 1 TL
Mineralfutter	Mineralfutter "Basic"	9,0 g





	Komponenten	Menge pro Tag
Proteinquelle (Fleisch, <u>Reinfleischdose</u> , Eier, Milchprodukte)	z.B. Fleisch mit 5 - 10 % Fettgehalt	530 - 570 g (Rohgewicht)
Kohlenhydrate	Reis, Süßkartoffeln, Kartoffeln oder Nudeln	190 - 230 g (Kochgewicht)
	Alternative: Reis-, Süßkartoffel-, oder Kartoffelflocken	47 - 57 g (Trockengewicht)
Gemüse & Obst	frisches Obst und Gemüse	130 - 170 g
	Alternative: Gemüseflocken	32 - 42 g (Trockengewicht)
Öle	<u>Omega-6-Öl</u>	3 g = 1 TL
	<u>Omega-3-Öl</u>	3 g = 1 TL
Mineralfutter	Mineralfutter "Basic"	9,0 g





	Komponenten	Menge pro Tag
Proteinquelle (Fleisch, <u>Reinfleischdose</u> , Eier, Milchprodukte)	z.B. Fleisch mit 5 - 10 % Fettgehalt	550 - 590 g (Rohgewicht)
Kohlenhydrate	Reis, Süßkartoffeln, Kartoffeln oder Nudeln	195 - 235 g (Kochgewicht)
	Alternative: Reis-, Süßkartoffel-, oder Kartoffelflocken	48 - 58 g (Trockengewicht)
Gemüse & Obst	frisches Obst und Gemüse	130 - 170 g
	Alternative: Gemüseflocken	32 - 42 g (Trockengewicht)
Öle	<u>Omega-6-Öl</u>	3 g = 1 TL
	<u>Omega-3-Öl</u>	3 g = 1 TL
Mineralfutter	Mineralfutter "Basic"	9,0 g





	Komponenten	Menge pro Tag
Proteinquelle (Fleisch, <u>Reinfleischdose</u> , Eier, Milchprodukte)	z.B. Fleisch mit 5 - 10 % Fettgehalt	550 - 590 g (Rohgewicht)
Kohlenhydrate	Reis, Süßkartoffeln, Kartoffeln oder Nudeln	195 - 235 g (Kochgewicht)
	Alternative: Reis-, Süßkartoffel-, oder Kartoffelflocken	48 - 58 g (Trockengewicht)
Gemüse & Obst	frisches Obst und Gemüse	130 - 170 g
	Alternative: Gemüseflocken	32 - 42 g (Trockengewicht)
Öle	<u>Omega-6-Öl</u>	4,5 g = 1 1/2 TL
	<u>Omega-3-Öl</u>	4,5 g = 1 1/2 TL
Mineralfutter	Mineralfutter "Basic"	9,5 g





	Komponenten	Menge pro Tag
Proteinquelle (Fleisch, <u>Reinfleischdose</u> , Eier, Milchprodukte)	z.B. Fleisch mit 5 - 10 % Fettgehalt	560 - 600 g (Rohgewicht)
Kohlenhydrate	Reis, Süßkartoffeln, Kartoffeln oder Nudeln	210 - 250 g (Kochgewicht)
	Alternative: Reis-, Süßkartoffel-, oder Kartoffelflocken	52 - 62 g (Trockengewicht)
Gemüse & Obst	frisches Obst und Gemüse	130 - 170 g
	Alternative: Gemüseflocken	32 - 42 g (Trockengewicht)
Öle	<u>Omega-6-Öl</u>	4,5 g = 1 1/2 TL
	<u>Omega-3-Öl</u>	4,5 g = 1 1/2 TL
Mineralfutter	Mineralfutter "Basic"	9,5 g





	Komponenten	Menge pro Tag
Proteinquelle (Fleisch, <u>Reinfleischdose</u> , Eier, Milchprodukte)	z.B. Fleisch mit 5 - 10 % Fettgehalt	570 - 610 g (Rohgewicht)
Kohlenhydrate	Reis, Süßkartoffeln, Kartoffeln oder Nudeln	210 - 250 g (Kochgewicht)
	Alternative: Reis-, Süßkartoffel-, oder Kartoffelflocken	52 - 62 g (Trockengewicht)
Gemüse & Obst	frisches Obst und Gemüse	130 - 170 g
	Alternative: Gemüseflocken	32 - 42 g (Trockengewicht)
Öle	<u>Omega-6-Öl</u>	4,5 g = 1 1/2 TL
	<u>Omega-3-Öl</u>	4,5 g = 1 1/2 TL
Mineralfutter	Mineralfutter "Basic"	10,0 g





	Komponenten	Menge pro Tag
Proteinquelle (Fleisch, <u>Reinfleischdose</u> , Eier, Milchprodukte)	z.B. Fleisch mit 5 - 10 % Fettgehalt	580 - 620 g (Rohgewicht)
	Reis, Süßkartoffeln, Kartoffeln oder Nudeln	220 - 260 g (Kochgewicht)
Kohlenhydrate	Alternative: Reis-, Süßkartoffel-, oder Kartoffelflocken	55 - 65 g (Trockengewicht)
	frisches Obst und Gemüse	130 - 170 g
Gemüse & Obst	Alternative: Gemüseflocken	32 - 42 g (Trockengewicht)
Öle	<u>Omega-6-Öl</u>	4,5 g = 1 1/2 TL
	<u>Omega-3-Öl</u>	4,5 g = 1 1/2 TL
Mineralfutter	Mineralfutter "Basic"	10,0 g





	Komponenten	Menge pro Tag
Proteinquelle (Fleisch, <u>Reinfleischdose</u> , Eier, Milchprodukte)	z.B. Fleisch mit 5 - 10 % Fettgehalt	590 - 630 g (Rohgewicht)
	Reis, Süßkartoffeln, Kartoffeln oder Nudeln	225 - 265 g (Kochgewicht)
Kohlenhydrate	Alternative: Reis-, Süßkartoffel-, oder Kartoffelflocken	56 - 66 g (Trockengewicht)
	frisches Obst und Gemüse	130 - 170 g
Gemüse & Obst	Alternative: Gemüseflocken	32 - 42 g (Trockengewicht)
Öle	<u>Omega-6-Öl</u>	6 g = 2 TL
	<u>Omega-3-Öl</u>	6 g = 2 TL
Mineralfutter	Mineralfutter "Basic"	10,0 g





	Komponenten	Menge pro Tag
Proteinquelle (Fleisch, <u>Reinfleischdose</u> , Eier, Milchprodukte)	z.B. Fleisch mit 5 - 10 % Fettgehalt	600 - 640 g (Rohgewicht)
	Reis, Süßkartoffeln, Kartoffeln oder Nudeln	225 - 265 g (Kochgewicht)
Kohlenhydrate	Alternative: Reis-, Süßkartoffel-, oder Kartoffelflocken	56 - 66 g (Trockengewicht)
	frisches Obst und Gemüse	130 - 170 g
Gemüse & Obst	Alternative: Gemüseflocken	32 - 42 g (Trockengewicht)
Öle	<u>Omega-6-Öl</u>	6 g = 2 TL
	<u>Omega-3-Öl</u>	6 g = 2 TL
Mineralfutter	Mineralfutter "Basic"	10,0 g





	Komponenten	Menge pro Tag
Proteinquelle (Fleisch, <u>Reinfleischdose</u> , Eier, Milchprodukte)	z.B. Fleisch mit 5 - 10 % Fettgehalt	620 - 660 g (Rohgewicht)
	Reis, Süßkartoffeln, Kartoffeln oder Nudeln	230 - 270 g (Kochgewicht)
Kohlenhydrate	Alternative: Reis-, Süßkartoffel-, oder Kartoffelflocken	57 - 67 g (Trockengewicht)
	frisches Obst und Gemüse	130 - 170 g
Gemüse & Obst	Alternative: Gemüseflocken	32 - 42 g (Trockengewicht)
Öle	<u>Omega-6-Öl</u>	6 g = 2 TL
OIG .	Omega-3-Öl	6 g = 2 TL
Mineralfutter	Mineralfutter "Basic"	10,5 g





	Komponenten	Menge pro Tag
Proteinquelle (Fleisch, <u>Reinfleischdose</u> , Eier, Milchprodukte)	z.B. Fleisch mit 5 - 10 % Fettgehalt	640 - 680 g (Rohgewicht)
	Reis, Süßkartoffeln, Kartoffeln oder Nudeln	235 - 275 g (Kochgewicht)
Kohlenhydrate	Alternative: Reis-, Süßkartoffel-, oder Kartoffelflocken	58 - 68 g (Trockengewicht)
	frisches Obst und Gemüse	130 - 170 g
Gemüse & Obst	Alternative: Gemüseflocken	32 - 42 g (Trockengewicht)
Öle	<u>Omega-6-Öl</u>	6 g = 2 TL
	<u>Omega-3-Öl</u>	6 g = 2 TL
Mineralfutter	Mineralfutter "Basic"	10,5 g





	Komponenten	Menge pro Tag
Proteinquelle (Fleisch, <u>Reinfleischdose</u> , Eier, Milchprodukte)	z.B. Fleisch mit 5 - 10 % Fettgehalt	650 - 690 g (Rohgewicht)
	Reis, Süßkartoffeln, Kartoffeln oder Nudeln	240 - 280 g (Kochgewicht)
Kohlenhydrate	Alternative: Reis-, Süßkartoffel-, oder Kartoffelflocken	60 - 70 g (Trockengewicht)
	frisches Obst und Gemüse	180 - 220 g
Gemüse & Obst	Alternative: Gemüseflocken	45 - 55 g (Trockengewicht)
Öle	<u>Omega-6-Öl</u>	6 g = 2 TL
	<u>Omega-3-Öl</u>	6 g = 2 TL
Mineralfutter	Mineralfutter "Basic"	11,0 g





	Komponenten	Menge pro Tag
Proteinquelle (Fleisch, <u>Reinfleischdose</u> , Eier, Milchprodukte)	z.B. Fleisch mit 5 - 10 % Fettgehalt	660 - 700 g (Rohgewicht)
	Reis, Süßkartoffeln, Kartoffeln oder Nudeln	240 - 280 g (Kochgewicht)
Kohlenhydrate	Alternative: Reis-, Süßkartoffel-, oder Kartoffelflocken	60 - 70 g (Trockengewicht)
	frisches Obst und Gemüse	180 - 220 g
Gemüse & Obst	Alternative: Gemüseflocken	45 - 55 g (Trockengewicht)
Öle	<u>Omega-6-Öl</u>	6 g = 2 TL
	<u>Omega-3-Öl</u>	6 g = 2 TL
Mineralfutter	Mineralfutter "Basic"	11,0 g





	Komponenten	Menge pro Tag
Proteinquelle (Fleisch, <u>Reinfleischdose</u> , Eier, Milchprodukte)	z.B. Fleisch mit 5 - 10 % Fettgehalt	670 - 710 g (Rohgewicht)
	Reis, Süßkartoffeln, Kartoffeln oder Nudeln	250 - 290 g (Kochgewicht)
Kohlenhydrate	Alternative: Reis-, Süßkartoffel-, oder Kartoffelflocken	62 - 72 g (Trockengewicht)
	frisches Obst und Gemüse	180 - 220 g
Gemüse & Obst	Alternative: Gemüseflocken	45 - 55 g (Trockengewicht)
Öle	<u>Omega-6-Öl</u>	6 g = 2 TL
	<u>Omega-3-Öl</u>	6 g = 2 TL
Mineralfutter	Mineralfutter "Basic"	11,5 g





	Komponenten	Menge pro Tag
Proteinquelle (Fleisch, <u>Reinfleischdose</u> , Eier, Milchprodukte)	z.B. Fleisch mit 5 - 10 % Fettgehalt	690 - 730 g (Rohgewicht)
	Reis, Süßkartoffeln, Kartoffeln oder Nudeln	260 - 300 g (Kochgewicht)
Kohlenhydrate	Alternative: Reis-, Süßkartoffel-, oder Kartoffelflocken	65 - 75 g (Trockengewicht)
	frisches Obst und Gemüse	180 - 220 g
Gemüse & Obst	Alternative: Gemüseflocken	45 - 55 g (Trockengewicht)
Öle	<u>Omega-6-Öl</u>	6 g = 2 TL
	<u>Omega-3-Öl</u>	6 g = 2 TL
Mineralfutter	Mineralfutter "Basic"	11,5 g





	Komponenten	Menge pro Tag
Proteinquelle (Fleisch, <u>Reinfleischdose</u> , Eier, Milchprodukte)	z.B. Fleisch mit 5 - 10 % Fettgehalt	700 - 740 g (Rohgewicht)
	Reis, Süßkartoffeln, Kartoffeln oder Nudeln	260 - 300 g (Kochgewicht)
Kohlenhydrate	Alternative: Reis-, Süßkartoffel-, oder Kartoffelflocken	65 - 75 g (Trockengewicht)
	frisches Obst und Gemüse	180 - 220 g
Gemüse & Obst	Alternative: Gemüseflocken	45 - 55 g (Trockengewicht)
Öle	<u>Omega-6-Öl</u>	6 g = 2 TL
	<u>Omega-3-Öl</u>	6 g = 2 TL
Mineralfutter	Mineralfutter "Basic"	11,5 g





	Komponenten	Menge pro Tag
Proteinquelle (Fleisch, <u>Reinfleischdose</u> , Eier, Milchprodukte)	z.B. Fleisch mit 5 - 10 % Fettgehalt	710 - 750 g (Rohgewicht)
	Reis, Süßkartoffeln, Kartoffeln oder Nudeln	270 - 310 g (Kochgewicht)
Kohlenhydrate	Alternative: Reis-, Süßkartoffel-, oder Kartoffelflocken	67 - 77 g (Trockengewicht)
	frisches Obst und Gemüse	180 - 220 g
Gemüse & Obst	Alternative: Gemüseflocken	45 - 55 g (Trockengewicht)
Öle	<u>Omega-6-Öl</u>	6 g = 2 TL
	<u>Omega-3-Öl</u>	6 g = 2 TL
Mineralfutter	Mineralfutter "Basic"	12,0 g





	Komponenten	Menge pro Tag
Proteinquelle (Fleisch, <u>Reinfleischdose</u> , Eier, Milchprodukte)	z.B. Fleisch mit 5 - 10 % Fettgehalt	730 - 770 g (Rohgewicht)
	Reis, Süßkartoffeln, Kartoffeln oder Nudeln	270 - 310 g (Kochgewicht)
Kohlenhydrate	Alternative: Reis-, Süßkartoffel-, oder Kartoffelflocken	67 - 77 g (Trockengewicht)
	frisches Obst und Gemüse	180 - 220 g
Gemüse & Obst	Alternative: Gemüseflocken	45 - 55 g (Trockengewicht)
Öle	<u>Omega-6-Öl</u>	6 g = 2 TL
	<u>Omega-3-Öl</u>	6 g = 2 TL
Mineralfutter	Mineralfutter "Basic"	12,0 g





	Komponenten	Menge pro Tag
Proteinquelle (Fleisch, <u>Reinfleischdose</u> , Eier, Milchprodukte)	z.B. Fleisch mit 5 - 10 % Fettgehalt	740 - 780 g (Rohgewicht)
Kohlenhydrate	Reis, Süßkartoffeln, Kartoffeln oder Nudeln	280 - 320 g (Kochgewicht)
	Alternative: Reis-, Süßkartoffel-, oder Kartoffelflocken	70 - 80 g (Trockengewicht)
Gemüse & Obst	frisches Obst und Gemüse	180 - 220 g
	Alternative: Gemüseflocken	45 - 55 g (Trockengewicht)
Öle	<u>Omega-6-Öl</u>	6 g = 2 TL
	<u>Omega-3-Öl</u>	6 g = 2 TL
Mineralfutter	Mineralfutter "Basic"	12,5 g





	Komponenten	Menge pro Tag
Proteinquelle (Fleisch, <u>Reinfleischdose</u> , Eier, Milchprodukte)	z.B. Fleisch mit 5 - 10 % Fettgehalt	760 - 800 g (Rohgewicht)
Kohlenhydrate	Reis, Süßkartoffeln, Kartoffeln oder Nudeln	280 - 320 g (Kochgewicht)
	Alternative: Reis-, Süßkartoffel-, oder Kartoffelflocken	70 - 80 g (Trockengewicht)
Gemüse & Obst	frisches Obst und Gemüse	180 - 220 g
	Alternative: Gemüseflocken	45 - 55 g (Trockengewicht)
Öle	<u>Omega-6-Öl</u>	6 g = 2 TL
	<u>Omega-3-Öl</u>	6 g = 2 TL
Mineralfutter	Mineralfutter "Basic"	12,5 g





	Komponenten	Menge pro Tag
Proteinquelle (Fleisch, <u>Reinfleischdose</u> , Eier, Milchprodukte)	z.B. Fleisch mit 5 - 10 % Fettgehalt	775 - 815 g (Rohgewicht)
Kohlenhydrate	Reis, Süßkartoffeln, Kartoffeln oder Nudeln	285 - 325 g (Kochgewicht)
	Alternative: Reis-, Süßkartoffel-, oder Kartoffelflocken	71 - 81 g (Trockengewicht)
Gemüse & Obst	frisches Obst und Gemüse	180 - 220 g
	Alternative: Gemüseflocken	45 - 55 g (Trockengewicht)
Öle	Omega-6-Öl	6 g = 2 TL
	Omega-3-Öl	6 g = 2 TL
Mineralfutter	Mineralfutter "Basic"	13,0 g





	Komponenten	Menge pro Tag
Proteinquelle (Fleisch, <u>Reinfleischdose</u> , Eier, Milchprodukte)	z.B. Fleisch mit 5 - 10 % Fettgehalt	790 - 830 g (Rohgewicht)
Kohlenhydrate	Reis, Süßkartoffeln, Kartoffeln oder Nudeln	290 - 330 g (Kochgewicht)
	Alternative: Reis-, Süßkartoffel-, oder Kartoffelflocken	72 - 82 g (Trockengewicht)
Gemüse & Obst	frisches Obst und Gemüse	180 - 220 g
	Alternative: Gemüseflocken	45 - 55 g (Trockengewicht)
Öle	<u>Omega-6-Öl</u>	6 g = 2 TL
	<u>Omega-3-Öl</u>	6 g = 2 TL
Mineralfutter	Mineralfutter "Basic"	13,0 g





	Komponenten	Menge pro Tag
Proteinquelle (Fleisch, <u>Reinfleischdose</u> , Eier, Milchprodukte)	z.B. Fleisch mit 5 - 10 % Fettgehalt	800 - 840 g (Rohgewicht)
Kohlenhydrate	Reis, Süßkartoffeln, Kartoffeln oder Nudeln	295 - 335 g (Kochgewicht)
	Alternative: Reis-, Süßkartoffel-, oder Kartoffelflocken	73 - 83 g (Trockengewicht)
Gemüse & Obst	frisches Obst und Gemüse	180 - 220 g
	Alternative: Gemüseflocken	45 - 55 g (Trockengewicht)
Öle	<u>Omega-6-Öl</u>	6 g = 2 TL
	<u>Omega-3-Öl</u>	6 g = 2 TL
Mineralfutter	Mineralfutter "Basic"	13,0 g